

**Dénomination du médicament**

**MAGNESIE SAN PELLEGRINO SANS ANIS 90 POUR CENT, poudre pour suspension  
buvable**

**Hydroxyde de magnésium**

**Encadré**

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que Magnésie San Pellegrino sans anis 90 pour cent, poudre pour suspension buvable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Magnésie San Pellegrino sans anis 90 pour cent, poudre pour suspension buvable ?
3. Comment prendre Magnésie San Pellegrino sans anis 90 pour cent, poudre pour suspension buvable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Magnésie San Pellegrino sans anis 90 pour cent, poudre pour suspension buvable ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

**1. QU'EST-CE QUE MAGNESIE SAN PELLEGRINO sans anis  
90 POUR CENT, poudre pour suspension buvable ET DANS  
QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

Laxatif osmotique - code ATC : A : appareil digestif et métabolisme

Ce médicament est un laxatif.

Il est indiqué dans le traitement de la constipation.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MAGNESIE SAN PELLEGRINO sans anis 90 POUR CENT, poudre pour suspension buvable ?**

**Ne prenez jamais MAGNESIE SAN PELLEGRINO sans anis 90 POUR CENT, poudre pour suspension buvable :**

- certaines maladies de l'intestin et du côlon
- en cas de douleurs abdominales (douleurs du ventre)
- en cas de constipation chronique (constipation de longue durée)
- Insuffisance rénale sévère

### **Avertissements et précautions**

Mises en garde spéciales

Constipation occasionnelle:

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexplicée par le changement du mode de vie. Toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

Constipation chronique (constipation de longue durée):

Elle peut être liée à deux causes:

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin.
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres:

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...)
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits
- une augmentation des activités physiques (sport, marche...)
- une rééducation du réflexe de défécation
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation

Il est utile de prendre conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien

Précautions d'emploi

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares).

**EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

### **Enfants et adolescents**

Chez l'enfant le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique: notamment utilisation des bonnes quantités d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

### **Autres médicaments et MAGNESIE SAN PELLEGRINO SANS ANIS 90 POUR CENT, poudre pour suspension buvable**

Il convient de ne pas prendre au même moment l'antiacide et un autre médicament.

Cet autre médicament pourra être pris à distance de l'antiacide (par exemple 2 heures avant).

Certains médicaments peuvent être influencés par l'hydroxyde de magnésium ou influencer sur l'efficacité de l'hydroxyde de magnésium. Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez déjà : - des salicylates.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **MAGNESIE SAN PELLEGRINO SANS ANIS 90 POUR CENT, poudre pour suspension buvable avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Sans objet.

### **Grossesse et allaitement**

A utiliser avec prudence chez la femme enceinte ou qui allaite, faute de données cliniques exploitables. Il est recommandé de limiter la dose journalière et, si possible, la durée du traitement.

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

### **MAGNESIE SAN PELLEGRINO SANS ANIS 90 POUR CENT, poudre pour suspension buvable contient :**

Saccharose

## **3. COMMENT PRENDRE MAGNESIE SAN PELLEGRINO SANS ANIS 90 POUR CENT, poudre pour suspension buvable ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vérifiez auprès de votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère en cas de doute.

La dose recommandée est de :

Une demi à 1 cuillère-mesure par jour, diluée dans un verre d'eau le matin à jeun ou le soir au coucher.

Si l'effet du traitement est insuffisant. Il ne faut pas augmenter la dose ni prolonger l'usage mais demander avis à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### **Utilisation chez les enfants et les adolescents**

RESERVE A L'ADULTE

**Si vous avez pris plus de MAGNESIE SAN PELLEGRINO SANS ANIS 90 POUR CENT, poudre pour suspension buvable que vous n'auriez dû**

Sans objet.

**Si vous oubliez de prendre MAGNESIE SAN PELLEGRINO SANS ANIS 90 POUR CENT, poudre pour suspension buvable**

Sans objet.

**Si vous arrêtez de prendre MAGNESIE SAN PELLEGRINO SANS ANIS 90 POUR CENT, poudre pour suspension buvable**

Sans objet.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Il est possible que surviennent des douleurs abdominales, une diarrhée. Il faut arrêter le traitement et prévenir votre médecin.

Hypermagnésémie. Cela a été observé après une administration prolongée à des patients atteints d'une insuffisance rénale.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet:

[www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER MAGNESIE SAN PELLEGRINO SANS ANIS 90 POUR CENT, poudre pour suspension buvable ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le conditionnement extérieur.

A conserver à une température inférieure à 30°C et à l'abri de l'humidité

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

**Ce que contient MAGNESIE SAN PELLEGRINO SANS ANIS 90 POUR CENT, poudre pour suspension buvable**

- La substance active est :

Hydroxyde de magnésium .....90  
g

Pour 100 g de poudre pour suspension buvable.

Une cuillère-mesure (4,5 g) contient 4,05 g d'hydroxyde de magnésium.

- L'autre excipient est : Saccharose.

**Qu'est-ce que MAGNESIE SAN PELLEGRINO SANS ANIS 90 POUR CENT, poudre pour suspension buvable et contenu de l'emballage extérieur**

### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

**DOMES PHARMA**

3 RUE ANDRE CITROEN

63430 PONT-DU-CHATEAU

### Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

DOMES PHARMA FR

57 RUE DES BARDINES

63370 LEMPDES

### Fabricant

**EUROPHARTECH**

34, RUE HENRI MATISSE

63370 LEMPDES

### Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

### La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

### Autres

Sans objet.